

# MATVERKSTAD

1-2 mars 2023

Lokalt  
Naturnära  
Enkelt

Begränsat antal platser - "först till kvarn"!

**NIM  
ROS**

L'abri  
la Vall

Välkommen!

Magdalena & Björn Hedström - L'abri la Vall  
NIMROS' styrelse genom Michael Svensson

Vi umgås och lagar mat  
tillsammans i olika lag.

Det blir också tid  
att njuta av  
omgivningarna  
utmed floden Massane.

Under dagen diskuterar  
vi kulinariska upplevelser.

På kvällen dukar vi upp till långbord och fest.

Vi avslutar med gemensam frukost dagen efter.

[www.labrilavall.com](http://www.labrilavall.com)

## PROGRAM:

### Dag 1

11.30	Incheckning.
12.00	Enkel lunch (som Magdalena & Björn fixar) samt introduktion och uppdelning i lag.
13.00	Halva gänget lagar mat under Björns ledning, medan resten följer med Magdalena på promenad samt resonerar kring kulinariska erfarenheter och recept.
15.45	Alla fikar tillsammans i matsalen.
16.15	Gängen byter plats.
19.30	Apero. Middag.

### Dag 2

08.45	Morgonbön i kapellet (för den som är intresserad).
09.00	Frukost (som Magdalena & Björn fixar).
11.00	Utcheckning.

## FÖRTÄRING:

- Lunch inkl. dryck och kaffe
- Eftermiddagsfika
- Aperero med tilltugg
- 3-rätters middag inkl. dryck och kaffe
- Frukostbuffé

## BOENDE:

Välj mellan

- \* **Pacem** Dubbelrum de Luxe à **99 €/natt** med dubbelsäng (160x200), privat dusch och toalett samt AC och balkong.
- \* **Fiducia** Dubbelrum Premium à **89 €/natt** med dubbelsäng (180x200) eller 2 enkelsängar (90x200), privat dusch och toalett.
- \* **Gaudium** Dubbelrum Premium à **89 €/natt** med dubbelsäng (180x200) eller 2 enkelsängar (90x200), privat dusch och toalett.
- \* **Praesentia** Dubbelrum Standard à **79 €/natt** med dubbelsäng (160x200), gemensam dusch och toalett.
- \* **Liberum** Dubbelrum Standard à **79 €/natt** med dubbelsäng (160x200), gemensam dusch och toalett.
- \* **Silentium** Dubbelrum Standard à **79 €/natt** med enkelsängar (90x190), gemensam dusch och toalett.

Vänligen meddela Michael om du kan tänka dig dela rum med en annan deltagare om du kommer ensam.

## **VÄGBESKRIVNING:**

**L'abri la Vall** finns på Google Maps, så det lättaste sättet att hitta hit är att följa mobilens gps.

Från väg D2, mellan Sorède och Argelès sur Mer, finns en avfart in i dalen där floden Massane flyter fram. Håll utkik efter en liten vit skylt: "Lavail".

**L'abri la Vall** ligger högst upp i den lilla hameau'n (hussamlingen). Parkering finns vid huset.

## **FÖRBEREDELSE:**

Vi förbereder och organiserar all matlagning och köper in det som behövs.

### **Du förbereder dig på att kort berätta om en kulinarisk upplevelse**

som betytt mycket för dig.

Det kan handla om något som smakade alldeles särskilt gott; enkelt eller exklusivt.

Det kan även vara ett tillfälle eller en plats som betytt något extra, och som kan knytas till mat eller dryck.

Kanske finns det någon i ditt liv som lärt dig laga något speciellt, eller som lärt dig äta något spännande.

**Du tar också med dig ett recept** (gärna med bild) som du tänker är lite annorlunda, och som du vill dela med dig av.

Vi sammanställer sedan recepten och skickar ut till alla deltagare som ett minne från vår MATVERKSTAD.

## **KOSTNAD:**

**50 €/person för all förtäring, förutom rumskostnad enl. ovan.**

Efter Michael Svenssons bekräftelse på anmälan betalas 50 € in på NIMROS' konto:

NIMROS  
c/o Lissie Rossing  
7 bis Chemin de Consolation  
66 190 Collioure  
France

IBAN: FR76 1710 6000 1320 4338 4000 078

BIC: AGRIFRPP871

**Rumskostnaden betalas kontant eller med check i samband med utcheckning till Magdalena & Björn.**

## **ANMÄLAN:**

Bindande anmälan till <michael.svensson17@gmail.com>

**Senaste anmälningsdag: 20 februari-23**

Av anmälan ska framgå:

- \* Namn på deltagare
- \* Önskemål om rum/dubbelsäng eller enkelsängar
- \* Särskilda matrestriktioner, allergier m.m.