



Välkomna på avkopplande och läkande bad i  
Saint Thomas les Bains

Torsdagen den 25 januari 2024



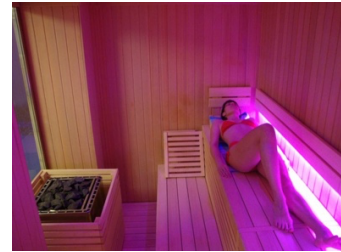
Nimros första aktivitet 2024 blir ett avkopplande utomhusbad i St. Thomas varma svavelrika källvatten 1150m över havet. Temperatur är idealisk för avkoppling och svavlet gör underverk med din hud....

Vattnet som är 58° vid källan innehåller förutom svavel; bikarbonat, flour, kisel och spårämnen. Vattnet sägs vara avslappnande, smärtstillande och läkande. Vattnet hjälper även mot allergier. Vem av er kan motstå ett sådant här helande bad? Kom med och prova!

<https://www.bains-saint-thomas.fr> och <https://www.bains-saint-thomas.fr/en/>

St Thomas les Bains erbjuder tre 37°-utomhuspooler varav en med massagestrålar och en pool för barn.

Under tak finns tre rum med succesivt stigande temperaturer, *le vaporarium*, *le hammam* och *le sauna*. Där finns även en kall pool, duschar, en stor jacuzzi, en avslappningsyta och en kafeteria. Det erbjuds även massage



### **Program**

Vi samlas på parkeringen, Aire de Covoiturage, innan påfarten till motorvägen vid Perpignan sud. Du som har snökedjor, ta med dom, för om det kommer snö måste de på. På parkeringen grupperar vi om oss så att vi åker upp till Fontpédrouse och badet i fulla bilar som har snökedjor. Innan vi hoppar i baden äter vi vår medhavda matsäck. Sedan har vi 2h timmar på oss att njuta av allt som erbjuds.

### **Medtag:**

- Handduk och baddräkt / badbyxor. Badshorts är ej tillåtet. Badkläder och handduk kan hyras på plats.
- Pique-nique.

**Samling:** 10:00 på parkeringen Aire de Covoiturage Perpignan Sud. Glöm inte snökedjorna!

**Anmälan:** Anmäl dig senast den 20/1 till Marit Standal Skyum, [marit.st.skyum@gmail.com](mailto:marit.st.skyum@gmail.com)  
Meddela;

- vilka som kommer med
- hur många lediga platser du har i bilen och
- om du har snökedjor.

**Kostnad:** 5€ som betalas kontant till Marit på parkeringen. Nimros står för den resterande entréavgiften på 4€.

*Välkomna!*

*Nimros styrelse genom Marit*