



Hej alla träningsglada!

Vi blir en mindre grupp, så jag har bokat gymlokalen i Laroque des Alberes. Tyvärr hade de inte lediga tider på tisdagar, så jag bokade **onsdagar och kl 11.00 med start 7/5.**

Vi startar oberoende av hur många deltagare vi blir. **Om någon är intresserad och inte fått detta mail personligen så kan ni anmäla er till mig på min mail.**
pernilla.sall@gmail.com

Vi träffas 4 ggr. i maj. Lokalen ligger ovanför turistinformationen i Laroque. Kom gärna i god tid, ca kl 10.45 och ombytta. Ta med stavar och yogamatta om ni har. Jag tar emot er utanför. Det finns toalett, dock ej dusch.

Parkering finns utanför turistinformationen eller på torget vid bageriet eller bakom pizzerian.

Ser fram emot att träffas.
Väl mött
Pernilla Säll