



Her kommer en påminnelse om vandring 16.mai.

Mer informasjon, se under.

Hilsen

Ingrid, Styret i NIMROS

.....

Vandring med Nimros

Förslag till vandring med Nimros fred 16 maj. Temat för vandringen är "stenåldern i Catalonien". Vandringen är 16,5km lång med en höjdskillnad på 250m. Ni behöver alltså ha något sånär god kondition. Vi kommer att vandra bland stenåldersmonument i byn Capmany, som ligger någon mil söder om gränsen. Beroende på gruppen tar vandringen 5 a 6 timmar.

Tag med pique-nique och tillräckligt att dricka för en dagstur (minst 1liter/pers). Vandringsskängor är att rekommendera och glöm inte id-handling och det europeiska sjukförsäkringkortet.

Hund kan medfölja under förutsättning att den bärs eller klarar vandringen på egna ben och i så fall är kopplad.

Vi möts klockan 9 efter passage av den gamla tullstationen i Perthus. Till vänster om den stora parkeringsplatsen på catalanska sidan finns en bred vägren att stanna till på. Försök gärna samåka så det inte blir så många bilar. Anmälan till ulf.landby@gmail.com senast 10 maj.

En kort presentation för er som inte känner mig:

Lars Kärrman.

Utbildad "animateur" inom franska vandrar federationen.

Leder regelbundet vandringar med franska grupper sedan mer än 15 år tillbaka.